

О специальных условиях охраны здоровья

В целях укрепления и сохранения здоровья детей в детском саду предусмотрены профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение занятий по физическому развитию, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, гимнастика после сна; проведение физкультурминуток, игр с движениями в свободной деятельности);
- созданы условия для занятия детьми физической культурой. Имеется спортивная и волейбольная площадки, Тропа здоровья, физкультурный зал (совмещенный с музыкальным), а также имеются физкультурные уголки и уголки здоровья в каждой возрастной группе;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, бактерицидные лампы);
- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики;
- С-витаминизация (имеются согласия родителей воспитанников на проведение С-витаминизации третьего блюда);
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим). В холодное время года ходьба по массажным коврикам, в теплое время по Тропе здоровья;
- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппом и ОРВИ (употребление фитонцидов);
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников - оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте детского сада);
- формирование у детей, родителей (законных представителей), педагогов мотивации к здоровому образу жизни.
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни воспитанников осуществляется ежедневно в совместной деятельности педагога с детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов, а также организуются Дни здоровья.

В конце учебного года проводится тематическая неделя здоровья, обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду; работа по профилактике травматизма у детей.

Медицинский блок.

Медицинское обслуживание воспитанников Учреждения осуществляется ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга. Прохождение диспансеризации воспитанниками учреждения отслеживается закрепленным медицинским работником, согласно графика.

Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100%. В целях профилактики несчастных случаев проводятся первичный при приеме на работу, плановые (1 раз в 6 месяцев) инструктажи по охране жизни и здоровья воспитанников.

Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий:

- увеличение кратности дезинфекции поверхностей, наиболее часто соприкасаемых руками детей и персонала;
- использование кожного антисептика для обработки рук;
- соблюдение принципа групповой изоляции;
- усиленный утренний фильтр с целью выявления детей с признаками инфекционного заболевания;
- термометрия в том числе с использованием бесконтактных термометров;
- проведение инструктажей с сотрудниками о мерах личной и общественной профилактики ЭВИ;
- введение дезинфекционного режима с применением бактерицидных ламп и рециркуляторов воздуха в помещениях;
- проветривание помещений;
- прогулки;
- прием детей в детский сад со справкой.

Текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников осуществляется непосредственно медицинским работником, а также воспитателями в каждой возрастной группе: ведение патронажа, утренний фильтр, прием детей со справками после отсутствия в течении 5 рабочих дней, анализ заболеваемости, ежедневный мониторинг заболеваемости, наблюдение за контактными детьми при возникновении инфекционных заболеваний.

Все педагогические работники МДОАУ № 86 прошли курс обучения по программе «Оказание первой помощи»