

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
«Детский сад №86»



# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

Основная задача – осуществление системного подхода ко всем аспектам питания детей, начиная от гигиены и заканчивая пропагандой здорового образа жизни, формировать у дошкольников умение правильно вести себя за столом, умело пользоваться столовыми приборами, быть обходительным в застольном общении, прививать культурно-гигиенические навыки, навыки здорового образа жизни.



# МЕНЮ



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №1" 21.04.2022 (2 нед)

Акционерное общество "Коллектив дошкольного питания "СОСНЕН" №1 **Меню Сад (3-7 лет)**

№ п/п	Наименование блюда	№, дата (автор, бездрожжевое, вегетарианское, вегетарианское без)	Составляющие ингредиенты (шт)
<b>Завтрак</b>			
16:20	Бутерброд с повидлом (хлеб)	№1-4, №10-4, Уварова-21, Колупаева-11	1шт. колупаева-11, повидло
180:5	Каша молочная "Дружба"	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	каша-2,5%, молоко сухое, овсяные хлопья, сахар, масло сливочное
180	Какао с молоком.	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	какао-2,5%, сахар, молоко пармезано
<b>Завтрак-2</b>			
100	Сок фруктовый	№10-4, Уварова-21, Колупаева-11	
493	Итого	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	
<b>Обед</b>			
50	Огурцы соленые	№10-4, Колупаева-11	
180	Суп картофельный с вермишелью	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	картофель, морковь, лук, вермишель, сливочное масло, зелень, специи
80	Шницель домашний 50/30 (с соусом)	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	фарш, яйца, хлебные крошки, лук, морковь, специи, соус
120	Перловка рассыпчатая с овощами	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	перловка, морковь, лук, специи, масло растительное
200	Чай с вареньем клубничным/сах 5)	Уварова-21, Колупаева-11	
20	Хлеб пшеничный.	№10-4, Уварова-21, Колупаева-11	
20	Хлеб ржано-пшеничный.	№10-4, Уварова-21, Колупаева-11	
<b>Полдник</b>			
30	Булочка Домашняя (м.р)	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	дрожжи, яйца, молоко, сахар, мука, масло сливочное, ванилин, соль
360:5	Чай с лимоном (2 вар)	Уварова-21, Колупаева-11	
935	Итого	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	
<b>Ужин</b>			
50	Винегрет овощной	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	картофель, морковь, лук, свекла, капуста, специи, масло растительное
150	Омлет с картофелем, с маслом	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	яйца, картофель, лук, специи, масло сливочное
200	Чай с сахаром	Уварова-21, Колупаева-11	
50	Хлеб пшеничный.	№10-4, Уварова-21, Колупаева-11	
450	Итого за день	№10-4, №10-3, Уварова-21, Колупаева-11	182,80

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Составлено: \_\_\_\_\_  
 Проверено: \_\_\_\_\_



